POWERLIFTING LAUSANNE

Charte Association

Camaraderie / Fraternité

L'objectif est de progresser pour soi-même et non vis à vis des autres. Notre seul adversaire est nous-même l'autre est un équipier qui nous aide à nous dépasser. L'amitié et le partage nous stimulent d'avantage que l'adversité.
Le jeu, le challenge et l'entraide sont des valeurs essentielles dans notre association. Féliciter et encourager les personnes autour de soi sans jamais oublier qu'on a tous été débutant un jour.
Un champion aide son prochain à le devenir.

Sincérité / Honnêteté / Respect

Donner le meilleur de soi même à l'entraînement selon l'état du jour. Une seule raison de s'entraîner vaut mieux que mille raisons de ne pas le faire. Rester positif quoi qu'il arrive en laissant les excuses à la maison.
A aucun moment nous nous autorisons de tricher quel qu'en soit la forme même si l'idée nous traverse l'esprit. Il n'y a de grandeur que dans l'honnêteté et le fair-play. Nous respectons aussi la vie privée de tous les membres.

Force et Honneur / Humilité

Tout le monde à le droit de se sentir faible, mais on a aussi le droit de se relever et de se sentir FORT.
Persévérance et courage sont les clés de toute réussite. Chaque obstacle deviendra notre allié, il nous sert à devenir plus fort, physiquement et mentalement. Nous n'oublierons pas de rester humble malgré nos réussites, et nous nous élèverons pas au détriment des autres. La vanité, l'orgueil et la prétention ne sont pas les bienvenues.

BATS-TOI !

C'est en cherchant à repousser nos limites que nous voyons notre vraie valeur. Chaque compétition / challenge doit nous effrayer, sans quoi c'est que les objectifs fixés ne sont pas à la hauteur. Travaillons nos points faibles et consolidons nos points forts.

POWERLIFTING LAUSANNE

Charte Association

Nous tenons à partager ces valeurs avec nos membres et nous attendons d'eux qu'ils respectent celles-ci.

Powerlifting Lausanne défend les principes d'un sport pratiqué dans un esprit loyal et respectueux de la santé de ses adeptes et attend de ses membres un comportement aligné sur ces valeurs.
Powerlifting Lausanne et ses membres s'engagent contre le dopage et adoptent le règlement anti-doping de Swiss Powerlifting et ses modalités d'application. Tout athlète testé positif à un contrôle anti dopage se verra sanctionné d'une amende de CHF 2'500.- en faveur de l'association Powerlifting Lausanne suivant la gravité du cas de dopage constaté. Cette gravité dépend elle-même de différents facteurs, comme le type de substance détectée, l'intention ou encore le niveau du sportif.

Powerlifting Lausanne se permettra d'exclure tout membre qui ne respecterait pas nos principes.

La mission première de Powerlifting Lausanne est de promouvoir le powerlifting dans la région lausannoise.
Par mon engagement au sein du club, je ferais en sorte de participer à la vie de celui-ci afin de faire grandir et découvrir le power dans la région. En me rendant disponible quand cela est possible et en donnant un coup de main lors des événements que le club organise.
Au powerlifting comme dans la vraie vie nous obtiendrons les résultats de notre travail, de nos efforts.

En signant cette charte j'accepte tous les points évoqués ci-dessus. J'adhère et je concoure fièrement aux couleurs de Powerlifting Lausanne !

Date : **Signature :**

Pour plus de détails, nous t'invitons à consulter les statuts de l'association sur www.powerlifting-lausanne.ch